

Semaine	STADE	INDOOR	RUNNING/CROSS
49		<b>11-12 décembre</b> Départementaux BE-MA La Flèche 72	Cross National de l'Erdre - La Chapelle-sur-Erdre (44)
50		<b>18 décembre</b> Meeting RCN Nantes 44 <b>19 décembre</b> Régionaux Master Nantes 44	CD 72 - Championnats départementaux de cross court - Le Mans (72)
51		<b>23 décembre</b> meeting ESCO 44 Nantes 44	
52		27-29 décembre Stage Ligue Nantes 44	
1	<b>8 janvier</b> Départementaux Lancers longs CD53 - Laval <b>9 janvier</b> Départementaux Lancers longs CD49 - Cholet		<b>8-9 janvier</b> Rassemblement ESA cross Sarthe 72
2		<b>15-16 janvier</b> <b>Championnats régionaux d'Epreuves Combinées U18 à Ma - Saint Brieuc (BRE) Salle</b>	<b>16 janvier</b> CD 72 - Championnats Départementaux de cross - Torcen-Vallée (72)
3		<b>22-23 janvier</b> <b>Championnats régionaux indoor U18 à SE + Marche U16 - Nantes (44) Stadium P. QUINON</b>	<b>22 23 janvier</b> Cross international Ouest France Le Mans 72
4	<b>29 janvier ou 30 janvier</b> Championnats régionaux de Lancers Longs Lieux inconnu	29 janvier <b>Meeting National du NMA - Nantes (44) Stadium P. QUINON-</b>	<b>30 janvier</b> Championnats régionaux de cross jeunes + relais cross adultes - Pontchateau (44)
5		<b>5- 6 février</b> <b>Championnats Pré-France indoor U18 à SE - Nantes (44) Stadium P. QUINON-</b>	<b>6 février</b> Régionaux de cross Ca Ma Montval sur loir 72
6	<b>13 février</b> Pré-France de Lancers Longs - (CEN)	<b>12 et 13 février</b> Championnats de France d'Epreuves Combinées et de Marche Rennes (BRE) - Salle Robert Poirier <b>12 et 13 février</b> Championnats de France Espoirs Championnats Nationaux Lyon (ARA) - Halle Stéphane Diagana	
7		<b>19 20 février</b> Championnats de France Cadets et Juniors Nantes (P-L) - Stadium Pierre-Quinon	<b>20 février</b> 1/2 Finale des Championnats de France de cross - Verrie (49)
8		<b>26 27 février</b> Championnats de France Elite Miramas (PCA) - Stadium Miramas Métropole	<b>27 février</b> cross du houssay Spay
9	5 6 mars Championnats de France Hivernaux de Lancers Longs + Poids Salon de Provence (PCA)	<b>4- 6 mars</b> Championnats de France Masters	<b>6 mars</b> 10km de Sargé
10			<b>13 mars</b> Championnats de FRA de cross et Coupe des Ligues U16 - Les Mureaux (78-I-F)
11			<b>20 mars</b> Trail urbain Le Mans

Semaine	STADE	INDOOR	RUNNING/CROSS
12			<b>27 mars</b> 10km de changé